

## Multidisciplinaire 1e lijns Arbeidsintegratie (MEA)

### Fase 1 Intake / Screening

Er wordt gestart met een multidisciplinaire intake. Het doel hierbij is inzicht te verkrijgen en een objectief oordeel te kunnen geven over de:

- 1) Mentale status (door een psycholoog).
- 2) Fysieke status (door een fysiotherapeut).
- 3) Werk status (door een werkcoach/ergonoom).

De resultaten en bevindingen van de intake worden door het multidisciplinaire team in een intake rapportage verwerkt. Ook wordt bepaald of het traingingsprogramma passend is of juist niet. Als er andere factoren een rol spelen, wordt gericht naar een ander specialisme doorverwezen. Dan volgt er geen trainingsprogramma bij ons.

### Fase 2 Trainingsprogramma

Het trainingsprogramma zelf duurt maximaal 12 weken en is opgebouwd in 3 blokken van 4 weken. De begeleiding is in het begin intensief en neemt gedurende het traject af. Hiermee stimuleren we het pakken van de eigen regie bij de deelnemer over zijn / haar re-integratie.

#### Week 1 - 4

- 2x per week 1 uur fysieke training / begeleiding op onze trainingslocatie in Amersfoort.
- 1x per week verplichte aanvullende eigen beweegactiviteit.
- 1x per week mentale of werkcoachingssessie.

#### Week 5 - 8

- 1x per week 1 uur fysieke training / begeleiding op onze trainingslocatie in Amersfoort.
- 2x per week verplichte aanvullende eigen beweegactiviteit.
- 1x per 2 weken mentale of werkcoachingssessie.
- Opstellen re-integratie schema / plan van aanpak voor terugkeer op werk.
- Werkbezoek / driegesprek op locatie met werknemer, leidinggevende en werkcoach voor het maken van re-integratie afspraken en (her)start van eigen of aangepast werk.

#### Week 9 - 12

- 1x per 2 weken 1 uur fysieke training / begeleiding op onze trainingslocatie in Amersfoort.
- 2x per week verplichte aanvullende eigen beweegactiviteit.
- Daadwerkelijke realisatie van (een eerste) opbouw in werkuren in eigen werk of aangepast werk.
- Opstellen back-up plan voor na het traject zodat verder duurzame terugkeer is gewaarborgd.

### Afronding

De interventie wordt afgerond met een eindrapportage in twee delen; een werkgeversversie (zonder medische info) en bedrijfsartsversie (met medische info). Deze rapportage is poortwachter (WvP) proof en kan integraal in het re-integratie dossier worden opgenomen.

Als professioneel adviesbureau biedt Primum Movens zowel preventieve als curatieve trajecten aan op het gebied van Arbeid & Gezondheid.

<https://www.primummovens.nl>